

---

# MDA++ in de provincie Utrecht (voor professionals)



**Zorg- en  
Veiligheidshuis**  
Regio Utrecht



---

## Wat is MDA ++?

MDA++ is bedoeld voor mensen die betrokken zijn of te maken hebben met (vermoedens van) geweld. Het is een afkorting van **M**ulti**D**isciplinaire **A**anpak van huiselijk geweld, kindermishandeling en seksueel misbruik. De eerste + staat voor intersectoraal en de tweede + voor specialistisch. De aanpak is duurzaam, systeemgericht en richt zich op zowel kinderen en volwassenen als op slachtoffers, plegers en andere betrokkenen. In de visie van MDA++ werken professionals samen met betrokkenen aan het stoppen van geweld en herstel van de veiligheid op een gefaseerde wijze:

1. Realiseren directe veiligheid en opstellen veiligheidsplan
2. Realiseren stabiele veiligheid door maatregelen en plan te richten op oorzaken van geweld (risico-gestuurde zorg)
3. Herstelen van trauma's, ontwikkelkansen en kwaliteit van leven (herstelgerichte zorg)

De aanpak vraagt vaak om langdurige betrokkenheid omdat terugkerende geweldspatronen moeilijk te doorbreken zijn. Dit houdt concreet in dat de aanpak pas stopt als het geweld is gestopt en er sprake is van stabiele veiligheid. Gemiddeld is dit na 2 jaar. De aanpak MDA++ is landelijk ingevoerd. In de provincie Utrecht voert het Zorg- en Veiligheidshuis Regio Utrecht de aanpak uit in nauwe samenwerking met Veilig Thuis Utrecht. Beide organisaties hebben procesregisseurs MDA++.

### Wat is geweld?

Onder geweld verstaan we verschillende vormen van lichamelijk en geestelijk geweld, ernstige verwaarlozing en misbruik.

- ▲ Lichamelijk geweld: slaan, schoppen, vastbinden, stompen, duwen, spugen, schudden
- ▲ Geestelijk geweld: uitschelden, vernederen, bedreigen, kleineren, controleren
- ▲ Verwaarlozing: geen liefde, geen aandacht, slechte hygiëne, slechte verzorging
- ▲ Misbruik: geld of spullen afhandig maken, het overschrijden van seksuele grenzen

Het geweld kan zich voordoen tussen verschillende personen. Bijvoorbeeld tussen (ex) partners, ouders en kinderen, kinderen onderling of tussen ouderen en mantelzorgers.

---

## Wanneer kun je een melding doen?

Je kunt een aanmelding doen bij MDA++ als:

- ▲ er sprake is van huiselijk geweld of kindermishandeling en er een hoog risico is op nieuw geweld. In de afgelopen jaren en ook recent zijn er meerdere escalaties geweest met direct gevaar voor veiligheid van de betrokkenen
- ▲ het in de reguliere samenwerking niet mogelijk is gebleken om deze problematiek effectief aan te pakken
- ▲ er sprake is van problematiek op meerdere vlakken, zoals verslaving, armoede en psychiatrie
- ▲ er samenwerking nodig is tussen meerdere professionals vanuit hulpverlening, straf/bestuursrecht en/of sociaal domein om te komen tot een effectieve aanpak

---

## Werkwijze MDA++

### Aanmelding

Samen met de procesregisseur van Veilig Thuis Utrecht of van het Zorg- en Veiligheidshuis beslis je of MDA++ een passende aanpak is voor de mensen waarover je zorgen hebt. Om te beginnen leg je de situatie kort voor en als de aanpak aansluit dan bespreek je de casus uitgebreider met beide procesregisseurs (triage). Vervolgens start de verkennende analyse waarin dieper op de problematiek wordt ingegaan en aanvullende informatie verzameld wordt ter voorbereiding op de bespreking met het consultatieteam. Deze informatie vat je samen in het inbrengformulier. Je krijgt een procesregisseur toegewezen en samen bepaal je welke direct betrokken professionals een uitnodiging krijgen. Het is een voorwaarde dat je als inbrenger aanwezig bent bij de bespreking van het consultatieteam en dat je de personen om wie de aanmelding gaat informeert. Dit doe je zo snel als mogelijk maar in ieder geval vóór de bespreking in het consultatieteam. Zijn er gevarenrisico's bij het vóóraf informeren, dan kan besloten worden om betrokkenen niet of op een later moment te informeren over de MDA++ aanpak.

### Consultatieteam

Het consultatieteam MDA++ is een vaste groep van professionals vanuit:

- ▲ het Zorg- en Veiligheidshuis Regio Utrecht
- ▲ Veilig Thuis Utrecht
- ▲ de politie
- ▲ de Waag
- ▲ GGZ (Utrecht of GGZ-centraal)
- ▲ Verslavingszorg (Inforsa)
- ▲ de Reclassering
- ▲ Amerpoort
- ▲ de gemeente

Ook ervaringsdeskundigen sluiten hierbij aan.

Afhankelijk van de casus kunnen ook de volgende organisaties (reeds betrokken hulpverleners) aansluiten:

- ▲ Lokaal team
- ▲ Vrouwenopvang
- ▲ SAVE Jeugdbescherming
- ▲ Raad voor de Kinderbescherming
- ▲ Openbaar Ministerie

In het overleg bespreken de professionals de mogelijkheden om het geweld te stoppen en te zorgen dat het veilig blijft. Er wordt gekeken naar alle direct-betrokkenen die een rol hebben in het geweld. Zij wegen en analyseren de informatie en bespreken de beschermde factoren en de risicofactoren op onveiligheid en herhaling daarvan. Hiervoor delen de professionals informatie met elkaar die daarvoor noodzakelijk is. Zij houden zich aan de wetgeving rondom privacy. Het consultatieteam geeft een advies via een integraal plan voor de aanpak van geweld waarbij de verschillende domeinen (sociaal, juridisch, zorg justitieel) samenwerken. De uitvoering van dit plan en de monitoring hierop worden verzorgd door het interventieteam.

### **Interventieteam**

Het interventieteam gaat met de betrokkenen aan de slag om het advies voor het integrale plan uit te werken tot concrete afspraken over de acties. Bij het realiseren van het plan geldt een gedeelde verantwoordelijkheid. Het interventieteam stopt pas als het geweld is gestopt, de doelen van het plan zijn behaald en er sprake is van stabiele veiligheid. Er kan dan nog wel een justitieel traject of hulpverleningstraject lopen.

Het interventieteam kan wisselen van samenstelling, afhankelijk van wat er nodig is in een casus. In elk geval zitten er een casus- en een procesregisseur in het team, waarbij de casusregisseur verantwoordelijk is voor het uitvoeren van het plan en stuurt op voortgang. De procesregisseur adviseert de casusregisseur.

**Denk je dat een situatie geschikt is voor de MDA++ aanpak of heb je hier een vraag over?**

**Neem (anoniem) contact op via:**

**[mda@utrecht.nl](mailto:mda@utrecht.nl)**

**of**

**030 286 11 63.**